

大洞山雌岳（984m）雄岳（1013m）・尼ヶ岳（957m）

日 程：2023年10月16日（曇りのち晴れ）

メンバー：CL.do-yan、SL.kosayo、yukisan（ここゆめ班）

ルート：北コミ 6:00→8:50 スカイランドおおぼら駐車場 9:07→9:41 大洞山（雌岳）→10:06 大洞山（雄岳）→10:31 四の峰→10:36 三の峰→10:55 倉骨峠→10:57 二の峰→11:10 一の峰→11:52 尼ヶ岳山頂（昼食）→13:09 一の峰→13:18 二の峰→13:19 倉骨峠→東海自然道（苔の石畳）→14:13 スカイランドおおぼら駐車場→16:50 北コミ

ここゆめ班三人で三重県津市の大洞山と尼ヶ岳に登ってきました
私の他女性メンバーは歩くのが早くてついていくのが大変でした(´；ω；`)ウッ…
が何とか大洞山も尼ヶ岳にも登ってくることができました。

ここは距離は短いですが急なアップダウンが多くて息が切れました。

登り始めは曇り空でしたが山頂では青空も見ることができ、きれいな景色も堪能し、苔の石畳ではマイナスイオンの中、森林セラピーを楽しんできました。

帰りの温泉（姫石温泉）は断水のため休業だったのが断念でした。



スカイランドおおぼら駐車場



登山口 急坂です



大洞山（雌岳）984.8m



大洞山（雄岳）1013m



四ノ峰



三ノ峰



三ノ峰のトトロ



倉骨峠



二ノ峰



一ノ峰



大タワ



ニヶ岳山頂 (957.6m) 通称 伊賀富士



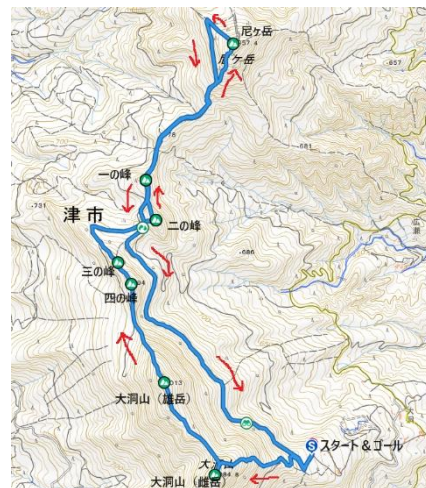
山頂からの下り



苔の石畳



展望デッキ



登山ルート

大洞山もニヶ岳も山頂からの景色は最高でした