

甲武信ヶ岳・三宝山 山行報告書		和歌山県勤労者山岳連盟 紀峰山の会 Ver_1.7.28 230316																													
		事務所: 〒641-0044 和歌山市今福1丁目1-11 アmanoマンション202号																													
山行報告書提出日	2023年 6月 4日	報告書記入者	Kamisan																												
山行期間	2023年 5月 30日(火) ~ 2023年 6月 1日(木)																														
山名・山域	奥秩父山塊	登山方法	ハイキング																												
		主催グループ	らいちょう																												
山行目的他 山行区分	甲武信ヶ岳(コブシガタ 2475m-百名山) 三宝山(サホウザン 2483m-埼玉県最高峰)	<input type="checkbox"/> 会山行 <input type="checkbox"/> 公開山行 <input checked="" type="checkbox"/> 自主山行 <input type="checkbox"/> その他山行																													
参加メンバー																															
任務	氏名	任務	氏名																												
	Kamisan		←甲武信ヶ岳山頂																												
			三宝山山頂→																												
																															
ルート図 		<table border="1"> <thead> <tr> <th>時刻</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一日目</td> <td>: 移動日</td> </tr> <tr> <td>二日目</td> <td>05 : 45 毛木平駐車場出発(1462m)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>07 : 45 ナメ滝(1871m)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>09 : 05 信濃川水源地標(2187m)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10 : 05 甲武信ヶ岳山頂(2475m)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10 : 35 甲武信小屋</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11 : 35 三宝山山頂(2483m)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12 : 05 食事休憩後下山開始</td> </tr> <tr> <td></td> <td>14 : 15 大山山頂(2225m)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>15 : 00 十文字峠・小屋(1965m)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>16 : 40 毛木平駐車場着(1462m)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>17 : 00 出発後温泉入浴・食事・宿泊</td> </tr> <tr> <td>三日目</td> <td>: 移動日・帰宅</td> </tr> </tbody> </table>		時刻	場所	一日目	: 移動日	二日目	05 : 45 毛木平駐車場出発(1462m)		07 : 45 ナメ滝(1871m)		09 : 05 信濃川水源地標(2187m)		10 : 05 甲武信ヶ岳山頂(2475m)		10 : 35 甲武信小屋		11 : 35 三宝山山頂(2483m)		12 : 05 食事休憩後下山開始		14 : 15 大山山頂(2225m)		15 : 00 十文字峠・小屋(1965m)		16 : 40 毛木平駐車場着(1462m)		17 : 00 出発後温泉入浴・食事・宿泊	三日目	: 移動日・帰宅
時刻	場所																														
一日目	: 移動日																														
二日目	05 : 45 毛木平駐車場出発(1462m)																														
	07 : 45 ナメ滝(1871m)																														
	09 : 05 信濃川水源地標(2187m)																														
	10 : 05 甲武信ヶ岳山頂(2475m)																														
	10 : 35 甲武信小屋																														
	11 : 35 三宝山山頂(2483m)																														
	12 : 05 食事休憩後下山開始																														
	14 : 15 大山山頂(2225m)																														
	15 : 00 十文字峠・小屋(1965m)																														
	16 : 40 毛木平駐車場着(1462m)																														
	17 : 00 出発後温泉入浴・食事・宿泊																														
三日目	: 移動日・帰宅																														
 <p>↑三宝山から大山間鎖場</p> <p>歩行距離 : 15.9km 累積標高差 : 1570m</p>																															
山行記録																															
<p>尾瀬にセレブ旅行をする妻を火曜朝6時に和歌山駅へ送りおえて、そのまま甲府へ。和歌山は雨だが甲府は晴れているではないか。日曜出発予定だったがすっかり諦めていた。何とか可能かと思い切って出発。初日は城攻め(要害山城・武田氏館・甲府城)して、甲武信ヶ岳登山口駐車場で車中泊。翌日早朝、薄曇りの中出発。信濃川に沿って水源地迄ゆったりと登って行く。右上写真の水源地で湧水を楽しみ、ここからの急登をがんばって甲武信ヶ岳山頂到着。</p> <p>山頂から順調に小屋・三宝山を過ぎてからの大山迄が、登り下り・鎖場のアドベンチャーが連続して悪戦苦闘。以降の下りも長かった。三日前の土日は路駐も出るほどの大勢が登っていたらしいが、当日は平日なのか天候の具合なのかで5組としか会わず、静かな山行でした。帰り、岩村城攻めて無事帰宅。</p>																															
山行中のトラブル 信濃川水源地ノ 尻岩→ 十文字小屋のシャクナゲ満開																															
<p>登山口駐車場(60台)にWCと登山届が有。道標も多く、道迷いの心配無し。今回歩行時間が長いので、山頂迄が短い時計と反対回りを選んで、最悪ピストンも有りで計画。快調に山行できたが、三宝山から大山迄が登り返しの繰り返すと鎖場で、後半体力を奪われて以降の平易な下りも長く感じた。でも、反対回りが正解と思う。この日あった人は全てこっち回りだった。</p>																															
その他感想等																															
<p>三国境の立地をうまく語呂合わせした甲武信ヶ岳。憧れていましたがなにせ行動時間が長いので、周回出来るか心配でした。何とか計画時間よりも早く行動出来て一安心です。唯、一日中薄曇りで展望がなく富士山はおろか、三宝山から甲武信ヶ岳の山頂も見えない状態で、ず〜と樹林帯を歩くので景色に変化がなく、面白い山ではなかったのが残念です。翌日雲取山は午後から雨の予報で残念でしたが、果たして足が持ったかどうか？</p> <p>ちなみに今回の山中時間は10時間55分、歩数は36,000歩でした。</p>																															
																															