

三草山 山行報告書		和歌山県勤労者山岳連盟 紀峰山の会 Ver_1.7.19 211030	
山行報告書提出日 2023年 2月 14日		報告書記入者 Kamisan	
山行期間 2023年 2月 12日(月) ~ 年 月 日()			
山名・山域 三草山		登山方法 ハイキング	主催グループ らいちよう
山行目的他山行区分 三草山(ミクサマ 423m) 里山ハイキング		<input checked="" type="checkbox"/> 会山行 <input type="checkbox"/> 公開山行 <input type="checkbox"/> 自主山行 <input type="checkbox"/> その他山行	

参加メンバー							
任務	氏名	任務	氏名	任務	氏名	任務	氏名
CL	Nさん		Kamisan				
SL	Iさん	さくら班	Tさん				
会計	Gさん						
記録	Sさん						



時刻	場所
07 : 35	田井ノ瀬中州駐車場出発
09 : 20	山口登山口駐車場着(WC)
09 : 35	準備後出発(105m)
11 : 00	天狗岩(304m)
11 : 15	狼岩探すもかなり下るのでパス
12 : 05	三草山山頂(423m)
12 : 50	食事休憩
12 : 50	休憩後出発
13 : 20	277峰(277m)
14 : 00	山口登山口着(WC)
14 : 20	支度後駐車場出発
:	近くの国宝朝光寺つくばねの滝見学
17 : 20	田井ノ瀬中州駐車場着解散

山行記録 天狗岩にて→
 計画作成者のK松氏がコロナ関係で参加出来ず、T氏が思いがけず参加の山行です。余裕の到着から計画通り遠回りの鹿野コース選択。しばらくは池の周りを歩いて体も温まった頃から登りが始まる。整備された道を登った所で天狗岩。狼岩はどうも少し下った所から見上げた岩とかで残念する。アップダウンを繰り返して360度展望の山頂到着。コースが色々あり、至る所に踏み跡があり分岐に赤いテープもあるので注意。山頂で月毎に代わるハンコを押して下山開始。高度のわりにアップダウンを繰り返すので結構足に来る山行でした。
 今回の山行は歩行距離7.0km 累積高度差484m 歩数16,400歩でした。



山行中のトラブル 高度277m地点よりの下り アップダウンの道が見える→
 三草山登山口駐車場利用。WC有(40~50台)。登山届提出施設無し。
 近所の方の散歩又は軽い運動兼での山行者が多数。装備も無し登山者多い。阪神近本がトレーニングに往復1時間で走破とか。低山で案内板もありますが、何せコースが多く、脇道・巻道・近道等多く、そこまで案内は丁寧ではないので、あらかしのコース名・位置情報を頭に入れておく方が良い。



その他感想等 山頂にて→
 いかにも計画者K氏の好きな山だと参加者の声。Kさん残念でした。高低差の割には確かにアップダウンの繰り返しが地味に足に来る山でした。色々コースがありまして、地元の方に愛されているのが想像される山でした。
 今回の+1)は、この近くにある国宝「朝光寺」参拝。国宝と言えども入場無料。こんな田舎で法道上人が651年に開基した真言宗の寺。国宝本堂は1413年に再建とか。すぐ下には「つくばねの滝」も有り。ICから近くなので割に時間かからず、コースもバリエーション有りますので、色々たのしめますよ~

