

# 白馬岳・小蓮華山 山行報告書

和歌山県勤労者山岳連盟 紀峰山の会 Ver\_20230705  
 事務所：〒641-0044 和歌山市今福1丁目1-11 アマノマンション202号

山行報告書提出日	2023年 8月 2日	報告書記入者	Kamisan
山行期間	2023年 7月 27日(木) ~ 2023年 7月 29日(土)		
山名・山域	白馬岳・小蓮華山 北アルプス	登山方法	ハイキング
山行目的他 山行区分	白馬岳(2932m)・小蓮華山(2766m) 憧れの百名山雪渓の登りと新潟県最高峰の縦走	<input type="checkbox"/> 会山行	<input type="checkbox"/> 公開山行
		<input checked="" type="checkbox"/> 自主山行	<input type="checkbox"/> その他山行

## 参加メンバー

任務	氏名	任務	氏名	任務	氏名	任務	氏名
刈	Kamisan						

## ルート図

歩行距離：15.5km (6.2+9.3)  
 累積高低差：登り1922m 下り1324m  
 歩数：計38,630歩 (16,360+22,270)  
 天狗原が見えた！→



	時刻	場所
一日目	14 : 30	市役所書類提出してから出発
	24 : 05	柵池現地駐車場到着・車中泊
二日目	06 : 50	猿倉行バス乗車・乗換(満員)
	08 : 05	猿倉着(1239m)支度後出発
三日目	09 : 45	白馬尻小屋(1546m)過 軽アイゼン装着
	11 : 30	雪渓終わり小休憩(1900m)・夏道へ
	14 : 55	避難小屋(2350m)
	16 : 10	白馬岳頂上宿舎(2719m)
	17 : 40	白馬山荘(2835m)着・宿泊
	05 : 30	白馬山荘出発(2835m)
	05 : 55	白馬岳山頂(2932m)
	06 : 45	三国境(2418m)
	07 : 40	小蓮華山山頂(2766m)
	09 : 40	白馬大池(2379m)
	10 : 40	乗鞍岳(2436m)
	11 : 50	天狗原(2203m)
12 : 50	柵池自然園(1822m)着・リフトで下山	
:		駐車場着・入浴後帰宅

## 山行記録 大雪渓→ 白馬岳山頂→

昼間だと現地迄10時間以上かかる。下山の場所に車をおいてバスで登山口を目指す。この夏のアルプス山行の予行演習。寝過ぎさないか不安抱えて横になるが熟睡。周りの音で5時前起床。順調に登山口へ。雪渓登り迄は計画通りだったが、次第に足がすり出し、騙し騙し登るのでなかなか高度が上がらない。初日は何とか小屋に着くだけで精一杯。二日目も結構な登り下りを繰り返し、白馬大池からは大きな岩がゴロゴロした道を延々下る。もっと覚悟と準備が必要な、ハードな山行でした。



## 山行中のトラブル 白馬岳山頂・奥は剣岳→ コマサ・ツグクマ→

年々雪渓が短くなっているようで、キツイ夏道が長くなっているようです。1600mも登るので、注意して行動食・水・ツグリ・飴等を用意したが、北岳同様1,000m登った辺りから両足がすり出す。白馬尻から次の葱平が表示なく標準工程4時間とあり、まったく自分がどの辺りを登っているのか分からず一時パニックに。早めの水分と電解質補給に注意。雪解け水で助かったが3リットル飲んだようだ。



## その他感想等 小蓮華山より白馬岳山頂を振り返る→

二日共快晴に恵まれ(頂上山荘付近で一時にわか雨)憧れの大雪渓を体験。登山歴を一段上げた感じで自己満足しております。平日の山行にも関わらず、行きのバスから満員。韓国人のグループも多く、何処も人、人、人なのびっくり。こんなに人に揉まれるのは、富士山・高尾山くらいか？葱平辺りの折角のお花畑も、足の痛みで余裕がなく残念。雪渓の白馬岳を体験できたのはラッキー。出来不出来はあっても、無事下山出来れば全て良しか？今度、コースを変えてリベンジしてみたいと、思う。

