

播磨アルプス (高御位山304m)



(ハイライトシーン) [※ 実施日—2023年3月14日(火)] ※弥生班 計4名

④ (桶居山。独特の形をしている)



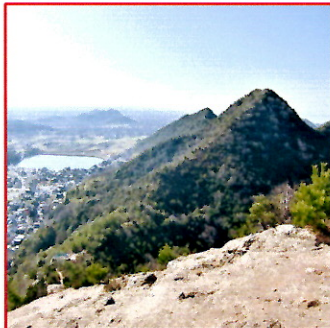
⑤ (高御位山)



② (鹿嶋神社で安全祈願、準備体操)



③ (百間岩から)



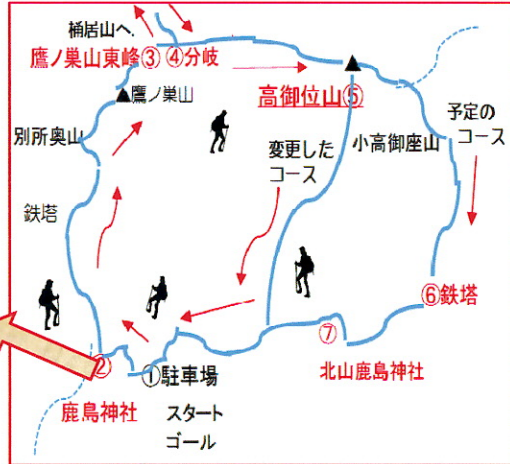
⑥ (高御位山の直下を下山)



① (8:15 鹿嶋神社駐車場に到着)



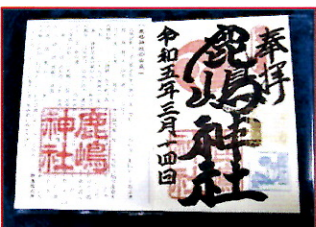
(播磨アルプスのロードマップ)



⑦ (下山—民家が近い)



⑪ (鹿嶋神社の御朱印) ← ⑩ (おいしい)



⑨ (参道のかしわ餅店)



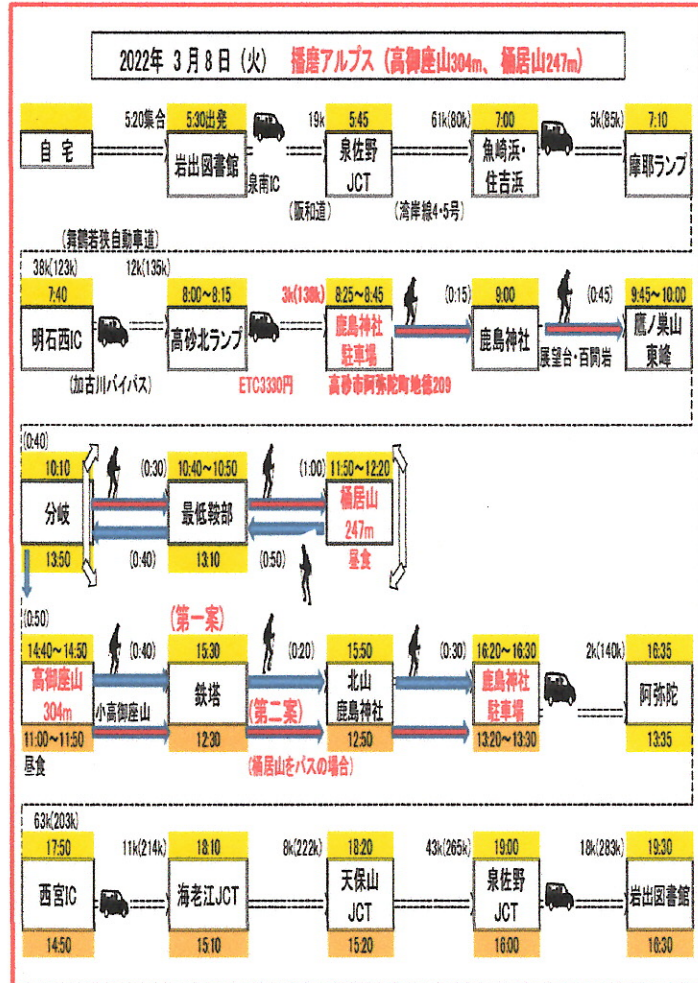
⑧ (鹿嶋神社の大鳥居)



播磨アルプス(高御位山 304m)

※(山行日) …… 2023年3月14日

※(行程) [予定]



(播磨アルプスのロードマップ)



紀峰山の会 (弥生班)

(メンバー) 計4名(木村、楠部、岡本、有本)

※(行程) [結果]

(往路---車移動)

○岩出図書館 (出発) 5:30
○鹿嶋神社 駐車場 (到着) 8:15

(山行).

① 鹿嶋神社 8:30
② 鷹ノ巣山 東峰 9:45
③ 分岐 10:10
④ 高御位山 昼食 11:10
出発 13:30
駐車場 14:30

(帰路---車移動)

○鹿嶋神社 駐車場 (出発) 15:00
○岩出図書館 (到着) 17:15

(播磨アルプス)

・「ご当地アルプス」という言葉を聞いたことがあると思います。日本の中心部に位置する北・中央・南の三つのアルプス山脈以外にも、日本各地には「アルプス」を称する山が沢山あります。兵庫県にある播磨アルプス(高御位山)もその一つ。この山は標高300m程で登山のハードルは低いものの、「アルプス」の名に恥じぬ大パノラマの稜線歩きが楽しむことができる点が魅力です。

(参考---兵庫県のご当地アルプス)

- 播磨アルプス---高御位山が主峰
 - 小野アルプス---12の山で惣山が主峰
 - 多紀アルプス---御嶽、小金ヶ嶽の連山
 - 須磨アルプス---六甲西部の横尾山から東山の間
 - 新瀧アルプス---新宮町と龍野市の境に連なる連山
- その他、摩耶アルプス、加西アルプス、六甲アルプス、兵庫アルプスなど。

※[はじめに]

○今回はマイペース組と健脚組の2班に分け、マイペース組は直接高御位山へ、健脚組は、桶居山を往復し高御位山で合流する案で実施しました。

(写真1) (8:15 鹿嶋神社駐車場に到着)



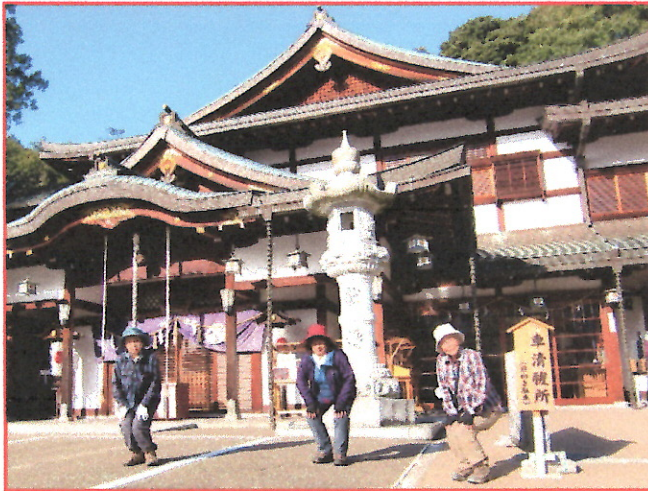
・早朝は肌寒いが、晴天で気分は最高

(写真4) (柵を潜る)



・イノシシよけの柵を潜り入獄？

(写真2) (鹿嶋神社)



・安全祈願後、準備体操を実施

(写真5) (マイペース組)



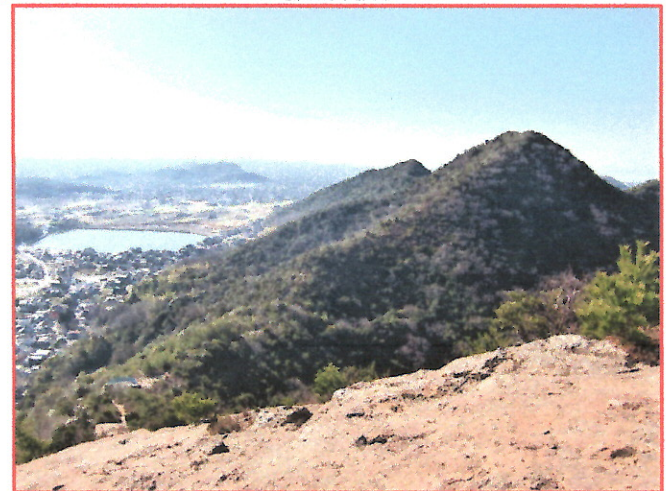
・景色や草花を楽しみマイペースで進む

(写真3) (登山口)



・神社の奥にある赤い鳥居が登山口。

(写真6) (百間岩から)



・健脚組は既に百間岩へ。晴天で眺めがよい。

(写真 7) (桶居山……その 1)



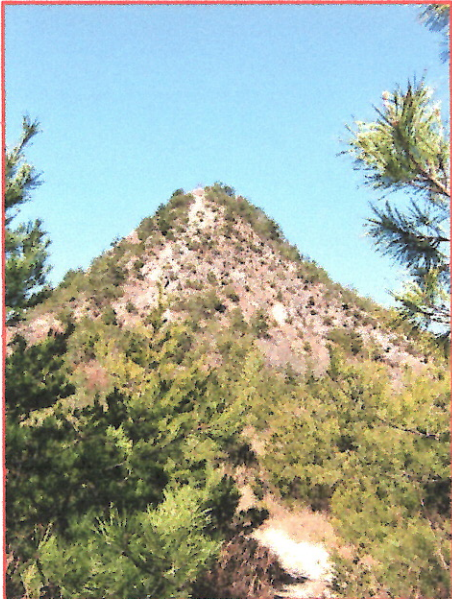
・遠くからの桶居山は独特の形をしている。

(写真 10) (分岐)



・復路は標識を見落としコースを間違えて30分程度のロスをした。

(写真 8) (桶居山……その 2)



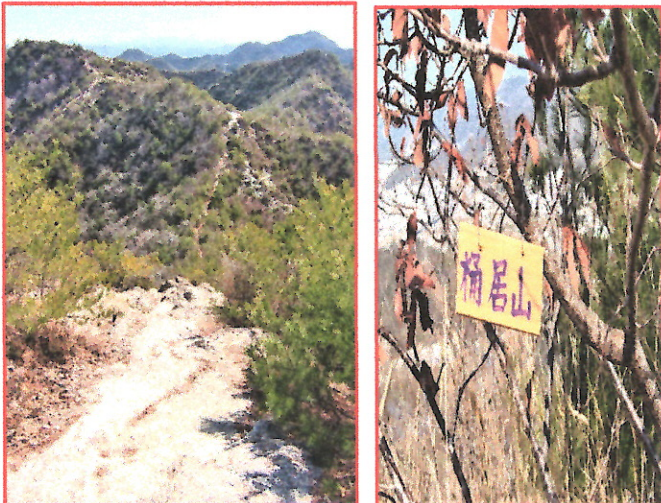
・近くにくるとかなり急登である。

(写真 11) (高御位山……その 1)



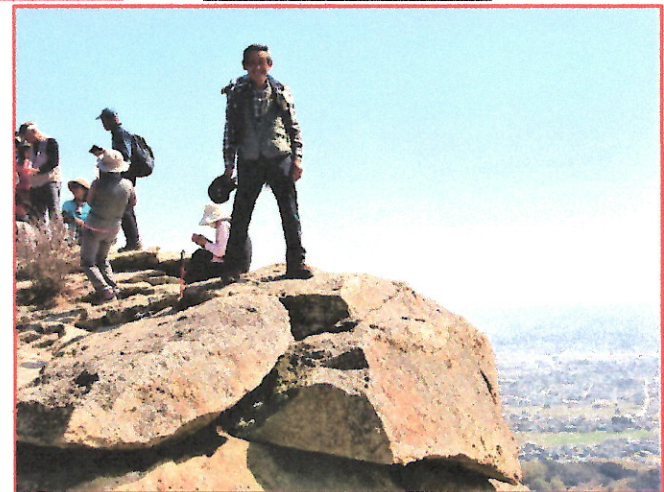
・11時15分、マイペース組の登頂

(写真 9) (桶居山—その 3)



・10時15分、桶居山に到着。
岩をよじ登りようやく登頂した。
振り返ると、直下が見えない。

(写真 12) (高御位山…その 2)



・12時15分、健脚☺の登頂

(写真 13) (高御位山…その 3)



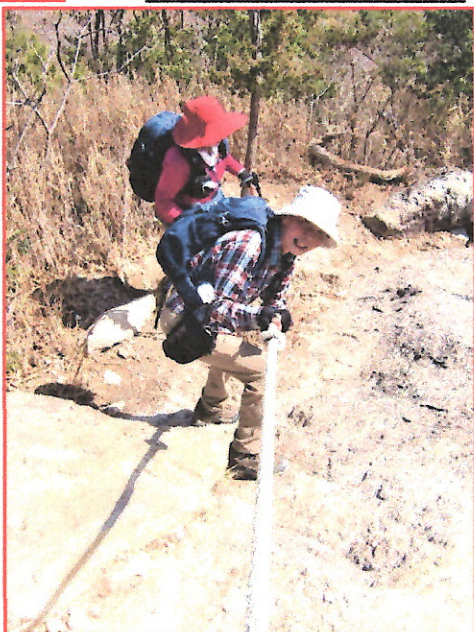
- ・ 12 時 30 分、合流
姫路方面が見渡せる絶景に感動!!

(写真 14) (下 山---その 1)



- ・ 高御位山の直下を下山

(写真 15) (下 山---その 2)



- ・ 急降下のためロープ使いもある。

(写真 16) (鹿嶋神社の大鳥居)



- ・ 14 時 30 分、無事下山し、大鳥居前で
記念撮影

(写真 17) (鹿嶋神社参道のかしわ餅店)



- ・ 神社参道には、かしわ餅等の店が数件あり、
匂いに誘われ、お土産に買いました。

(写真 18) (おいしい)



(写真 19) (御朱印)



- ・ 当然、店先でも食す。 ・ 鹿嶋神社の御朱印

※[感想]

- ・ 今回は当初から 2 班に分かれ都度の電話連絡
をしながら、それぞれのペースで目的地に到
着でき、ストレスが無くよかった。
- ・ 天気がよく、絶景を見渡すことができ、最高
の気分を味わいました。
- ・ そして、下山後の空腹を満たすかしわ餅も
おいしかった。