三上山　　山行報告書

和歌山県勤労者山岳連盟 紀峰山の会　Ver_20230705
事務所：〒641-0044 和歌山市今福1丁目1-11 アマノマンション202号

山行報告書提出日	２０２４ 年　３ 月　１２ 日	報告書記入者	Kamisan
山 行 期 間	２０２４ 年　３ 月　９ 日（ 土 ）　～　　年　　月　　日（　）		
山 名 ・ 山 域	三上山　鈴鹿山脈	登山方法	ハイキング
主催グループ	らいちょう		
山 行 目 的 他 山行区分	三上山（近江富士432m） 付近縦走（結構岩場縦走でしたヨ！）		☑ 会山行 ☐ 公開山行 ☐ 自主山行

参加メンバー　　妙光寺摩崖仏→　街中の石仏ガンダム→→

任務	氏名	任務	氏名	任務	氏名
ＣＬ	Kamisan	会員外	Ｔさん		
ＳＬ	Ｇさん				
会計	Ｉさん				
	Ｓさん				

ルート図　　歩行距離：9.3km
累積高度差：450m

時 刻	場　所
07 ： 40	北コミセン駐車場出発
09 ： 30	御神神社駐車場着
09 ： 50	準備後出発(105m)
11 ： 15	三上山山頂(432m)
11 ： 45	妙光寺方面分岐(200m)
12 ： 30	北尾根縦走中のあずま屋で食
13 ： 10	食事休憩後移動開始
13 ： 50	妙光寺山山頂(266m)
14 ： 15	妙光寺山摩崖仏(180m)
15 ： 20	御神神社駐車場着
15 ： .35	支度後出発
18 ： 05	北コミセン駐車場着-解散

山行記録　　三上山山頂手前「割岩」でサンドイッチ体験→

確か弥生班も登っていたと記憶している三上山をらいちょう班も計画。三上山往復では２時間程度なので北側の尾根縦走を追加して実行となる。土曜日で登山者も多く、挨拶に忙しい山行となる。途中「割岩」では順番待ちで、ツカエテ身動きならない人を離し立てての楽しい山でした。北側尾根縦走も結構色々なルートがあり、振り返れば綺麗な近江富士を眺めるそこそこハードな山行でした。お陰で、摩崖仏迄下ると登り返しがイヤでそのまま強引に下山し、一般道で駐車場迄帰る「根性無し」の山行になってしまいました。

山行中のトラブル　　誰が積んだか岩のアーチの下で→

御神神社駐車場を利用。無料で広くトイレも完備。入山料500円の看板有。下山後代表でＣＬ一人御朱印欲しさに無事下山のお礼兼ねて立寄る。入山料で木の御札とＡ３版の登山マップを頂く。やはり、入山前に寄るべきでした。道標は分岐ごとにあり。M9・F2・Ｙ１２等救出ポイント看板もふんだんに有り、すべて御神神社登山マップに明記してあり、道迷い心配無し。

その他感想等　　三上山山頂にて→

寒気で駐車場到着時気温５度、山頂－１度。低山故さすがにアイゼン準備はしていたが必要なし、三上山だけでは物足らないと思い北側への摩崖仏迄の縦走を計画する。狙い通りの低いながらもアップダウンを繰り返す縦走となりました。今年も徐々に鍛えてゆき夏アルプスを目指す良い山歩きとなりました。今回歩数は、14,300歩でした。