

[illegible]

共同 装 備	装 備 名	数 量	担 当	装 備 名	数 量	担 当	装 備 名	数 量	担 当		
	テント（　　人用）			テルモス			ザイル（　　）				
	ポール			包丁・まな板			ツェルト				
	フライシート			ポリタン（　　L）			医薬品				
	内張り又は外張り			ロールペーパー			スコップ				
	グランドシート			ポリ袋			ビーコン				
	ペグ（竹など）			天気図用紙			ゾンデ棒				
	コンロ			ラジオ			ルベンソ				
	燃料（予備有無）			カメラ			アルパインクイックドロ				
	コッヘル			無線機							
個 人 装 備		装 備 品		装 備 品		装 備 品		装 備 品			
	☒	スポン	☒	ザックカバー	☐	デ이지ーチェーン	☒	ポリ袋			
	☒	シャツ	☐	サブザック	☐	ルベルソ	☒	ちり紙			
	☐	セーター	☐	シュラフ	☐	アルパインクイックド	☐	新聞紙			
	☐	靴下	☐	シュラフカバー	☐	フレンズ	☒	健康保険証			
	☐	替え下着	☒	雨具・ヤッケ	☒	ヘルメット	☒	財布			
	☐	替え靴下	☒	マット	☐	クレーターシューズ	☒	筆記用具			
	☐	手袋	☐	ストック	☒	沢シューズ	☒	山行計画書			
	☐	インナー手袋	☐	シュリング	☐	ハーネス	☒	日焼け止め			
	☐	オーバー手袋	☐	カラビナ	☒	コンパス	☒	レスキューシート			
	☐	防寒具上下	☐	ピッケル	☒	1/2.5万地図	☒	携帯電話			
	☐	サングラス	☐	かんじき	☒	呼子（ホイッスル）	☒	常備薬			
	☐	ゴーグル	☐	スノーシュー	☒	ヘッドランプ	☒	温泉グッズ			
	☐	帽子	☐	アイゼン	☒	予備電池	☒	労山カード			
	☐	目出帽	☐	軽アイゼン	☒	水筒	☐				
	☐	防寒用帽子	☐	クイックドロ	☐	食器	☐				
	☐	登山靴	☐	エイト環	☒	ナイフ	☐				
	☐	冬季用登山靴	☐	A T C	☒	ライター・マッチ	☐				
	☐	スパッツ	☐	ユマール	☒	箸・スプーン	☐				
	☐	ロングスパッツ	☐	チョーク	☒	タオル	☐				
	☒	ザック	☐	ナッツ	☒	細引き	☐				
	予備食 一食分				医薬品 テーピング等持参。						
	非常食 カロリーベースで2000キロカロリー程度。				その他 危険な箇所は無い歩き沢です。古川沿いに道路が並走しているデート沢でもあります。※下見済。						
	食料計画 無し				交通 丸山自家用車にて移動します。						
	計 画 書 作 成	2025年	8月	5日	作 成 者	丸山 隆司	参 加 者 会 議	2025年	8月	3日	開 催
	計 画 承 認	2025年	8月	6日	承 認 者	永井小夜子	参 加	2	人		