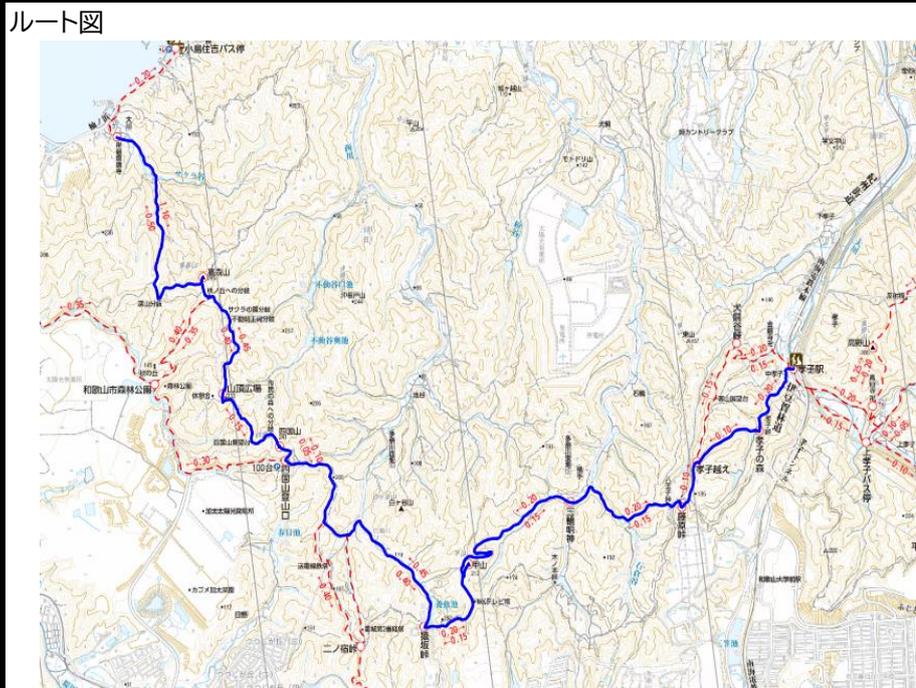


# 四国山清掃登山 山行報告書

和歌山県勤労者山岳連盟 紀峰山の会 Ver.20240516  
事務所:〒641-0044 和歌山市今福1丁目1-11 アマンマンション202号

山行報告書提出日	2025年 2月 16日	報告書記入者	丸山 隆司(シリウス班)		
山行期間	2025年 2月 9日(日) ~ 年 月 日( )				
山名・山域	四国山清掃登山 和泉山脈	登山方法	ハイキング	主催グループ	シリウス
山行目的他山行区分	甲山から四国山高森山清掃登山 5月の公開ハイクの下見も兼ねる			<input checked="" type="checkbox"/> 会山行 <input type="checkbox"/> 公開山行 <input type="checkbox"/> 自主山行	<input type="checkbox"/> その他山行

参加メンバー							
任務	氏名	任務	氏名	任務	氏名	任務	氏名
CL	T・M						
SL	K・F						
地図読み	Y・M						
地図読み	M・N						



時刻	場所
06:50	和歌山生協病院集合
07:53	南海孝子駅登山開始
09:51	甲山山頂
10:28	慈眼院
10:54	四国山登山口
10:58	四国山山頂
11:06	四国山展望台
11:58	高森山山頂
13:20	深山登山口
:	
:	加太駅まで徒歩移動
14:37	加太駅乗車
15:19	紀の川駅下車
15:45	和歌山生協病院解散
:	
:	

**山行記録**  
2025年5月に予定している公開ハイクの下見と、シリウス班清掃登山を兼ねて孝子峠駅から加太駅までロングコースを歩いてきました。公開ハイクの下見としたのは、2024年10月に泉南飯盛山～高野山【たかのさん】高仙寺を公開ハイクで歩いており、その続きを出来ないかと催行したものです。山行参加者4人。登山道での清掃登山は藤井さんと丸山で行い、会員外の初心者2人には地図読みで専念してもらいました。地図読みで少しは苦労するかと思いきや、中田さんは丸山がルーファームをした箇所の東西南北を直感で訂正し、直ぐにルート復帰するなど、かなり頼もしかったです。本人曰く、『地図読み、東西南北の感覚は男脳を持っている』とのこと。確かに東西南北はそれがあるんですね。寒波の影響で北風が強く、稜線上や休憩ポイントでかなり寒かったです。高森山で予定していた山座同定は寒さのため行えず、昼食後早々に下山しました。計画では大川港下山としていましたが、少しでも移動距離を少なくするために深山(加太国民休暇村オートキャンプ場)下山としました。ちなみに、5月の公開ハイクは『山中溪駅～六十谷駅』のコースとなりました。

**山行中のトラブル**  
山行中のトラブルはありませんでしたが、慈眼院近くで黒いマメシバに吠えられる一幕あり。

**その他感想等**  
総移動距離は16.7キロ、累計獲得標高710m、下り757m、経過6時間46分で、累計獲得標高は少なかったです。ロングコースであり、全くの初心者にはキツイ山行だったかもしれません。今回の参加者は全員生協病院の職員で、翌日の状態を確認しましたが、筋肉痛など無く、余裕のある様子だったので、少しは山歩きの感覚を持っている人達であれば問題なく歩けるコースだと考えました。登山用アプリダウンロード、紙地図読山行を行い、登り下りの方法など歩き方なども共有しました。また、初心者には理解しにくい『なぜ登り優先なのか?』などについても説明を行いました。今後はバッキング、水分やカロリー補給、トレーニングなどについても共有できればと考えています。共有という言葉を使っているのは今後の山岳会の志向する方向性を示していると捉えてください。