

# 中山連山

[※ 実施日—2025年1月14日(火)]

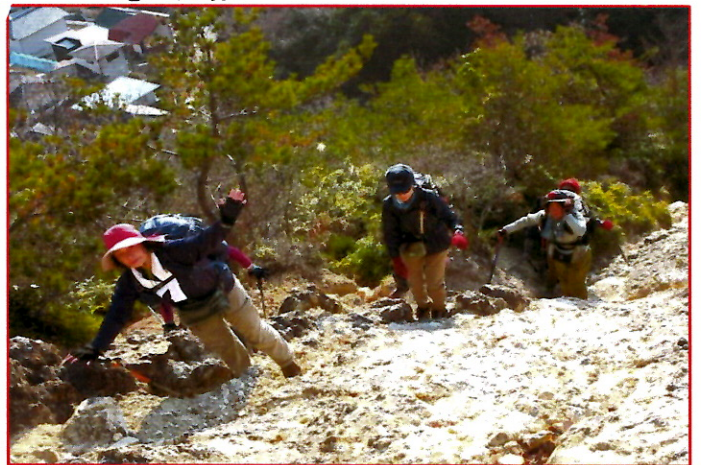


(ハイライトシーン)

① (岩場)



② (岩場)



④ (宝塚方面のゴルフ場と山並みをバックに) ←



③ (神戸方面の街並みをバックに) ↷



↓ ⑤ (急登)



⑦ (夫婦岩)



→

⑧ (奥之院)



↓ ⑥ (中山最高峰)



↷

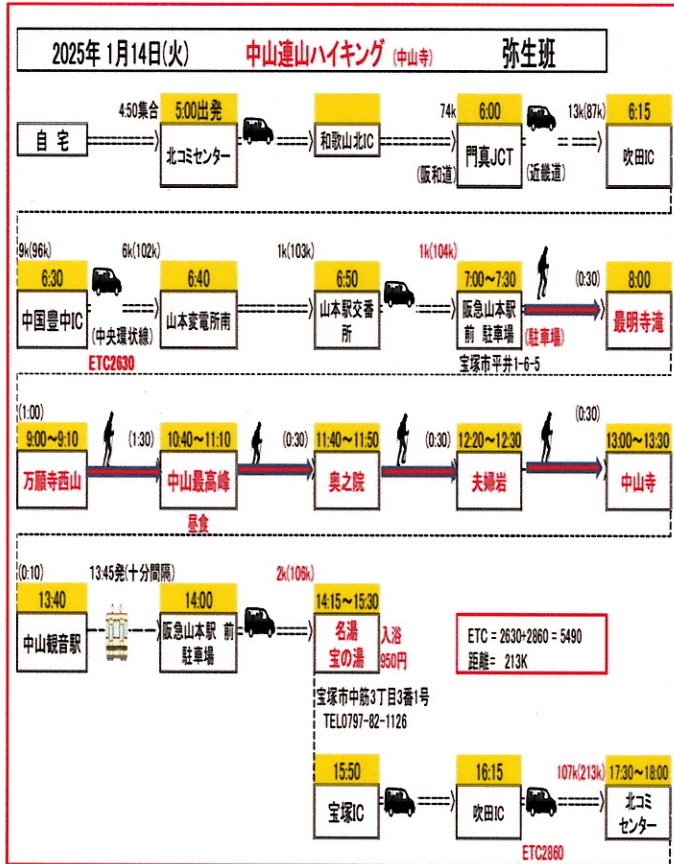
⑨ (中山寺)



# 中山連山

※(山行日) ---- 2025年1月14日(火)

※(行程) [予定]



(中山連山ロードマップ)



# 紀峰山の会 (弥生班)

(メンバー) -----計 9名

木村、中濱、岡本、山本、八木、大野、大森、有本、大塚(会員外)

※[はじめに]

(中山連山)

○宝塚市の北側にドッシリ連なる中山連山。東側は岩場歩きを楽しめ、西側は信仰の山道で山麓にある中山寺は古くから安産祈願のお寺として篤い信仰を集めており、多くの観光客で賑わいます。

※[計画の目的]

○中山連山の散策と中山寺参詣、温泉を楽しむ

(写真1)

(燈明山登山口)



- ・ 9名参加(会員外1名含む)。車2台で北コミセンターを5時出発し、阪急山本駅近くの駐車場へ7時30分到着。
- ・ 住宅街の階段を登り、燈明山登山口から出発。

(写真2)

(燈明山の山頂)



(写真3) (急登)



・季節柄、落ち葉で滑りやすいが、整備された山道が続く。

(写真6) (岩場が続く)



・へっぴり腰ながら、慎重に進む。

(写真4) (崩落跡を渡る)



・安全第一、慎重に!

(写真7) (岩場を登りきる)



・神戸方面の街並みを眼下に、ハイポーズ。

(写真5) (岩場を登る)



・晴天の下、神戸方面を見下ろし岩場を登る。

(写真8) (尾根で休憩)



・宝塚方面のゴルフ場と山並みの景観。

(写真 9) (中山山頂)



・ 12時、中山最高峰(478m)に到着。

(写真 12) (夫婦岩)

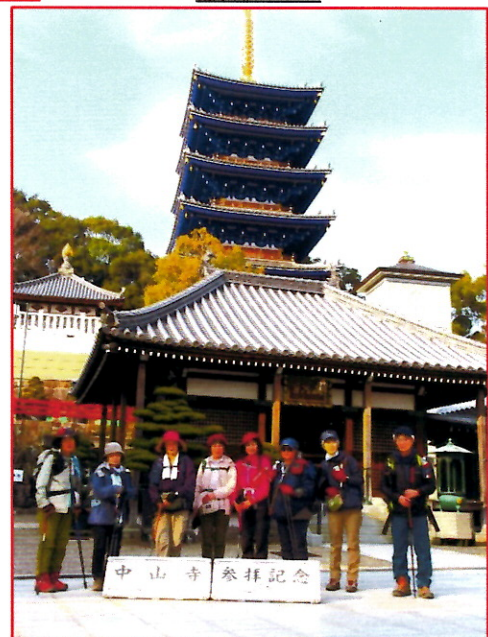


(写真 10) (昼食)



・ 山頂で昼食を楽しむ。  
お菓子やスイーツの物々交換もあり。

(写真 13) (中山寺)



(写真 11) (奥之院)



・ 綺麗に整備されていた。

※[最後に]

- 晴天となり快適な登山ができました。
- 登山口までは住宅街の階段が続き一機に高度を稼いだが、前半でエネルギーを使い遅れぎみとなった。
- 登りでは岩登りで時間を要したが、色々と変化のあるルートを楽しめた。
- 山行中は、南側は神戸方面の街並みや瀬戸内海の景色、北側は宝塚方面のゴルフ場や街並みの景色、西側は六甲山系の景色と、変化に富んだ景観を楽しめました。
- 中山寺では安全登山できた感謝の参拝を行い、帰路では地元の温泉で疲れを癒し、楽しい山行でした。