

	会 県連	教育部・安全部	シリウス	さくら
3月	29(土) 県連交流ハイク		町石道往復(道の駅九度山より) 鎧岳・兜岳 紀泉高原歩荷トレ(他班交流企画) 保津川上り(桜:沢治いを遡行) 名草山花見	30(日) 名草山(花見山行)
4月			住塚山・国見山・屏風岩(桜) 奈良県宇陀辺り桜トレッキング ダイトレフル(カモシカ山行) 鉄山～行者還岳周回コース	中旬 御在所岳(鈴鹿) 中旬 大和葛城山(金剛山地) 下旬 高見位山(兵庫加古川)
5月	11(日)公開ハイク		台高山脈加茂助谷ノ頭 大崩山(宮崎) 古座川リバーカヤック 蝶ヶ岳 大杉谷～日出ヶ岳(堂倉滝までもあ)	上旬 御池岳(滋賀東近江) 中旬 鈴鹿釈迦ヶ岳(鈴鹿) 17(土) 野竹法師岳(紀南) 中旬 栗ノ木岳～若宮峠周回(松阪香肌11)
6月	1(日)クリーンハイク		石立山(徳島:四国で一番キツイ山) 下多古沢はじめ 尾配・賀田古川沢登り(他班交流企画)	上旬 三の峰(福井) 中旬 岩湧山(和泉) 下旬 高野三山(和歌山高野山)
7月			白山(花畑)三峰(御前峰・剣ヶ峰・大汝峰) 羊蹄山・ニセコアンヌプリ(北海道) 武木川沢登り	上旬 交野山(大阪) 中旬 金勝アルプス(滋賀) 下旬 賤ヶ岳(滋賀)
8月			鹿島槍～五竜 立山～黒部ダム 神崎川水遊び、キャンプ	上旬 和泉葛城山(和歌山・大阪) 中旬 天王山・サントリー山(京都) 下旬 穂高岳縦走(北アルプス)
9月			谷川岳・苗場山 瑞牆山・金峰山 御嶽山五ノ池小屋泊山行 刈安谷、ホホゴヤの滝 甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳テント泊(他班交流企画)	上旬 未曾駒ヶ岳(長野) (伊那市からクラシックルート) 中旬 劔岳(北アルプス) 下旬 三瓶山(島根) 下旬 裏六甲白石谷(六甲)
10月			鳥海山・月山(紅葉) 百四丈の滝(石川県白山) 竜ヶ岳～静ヶ岳(鈴鹿山脈) 四国滑床沢登り	4(土) 三輪山 山野辺の道(奈良) 18(土) 大天井ヶ岳(大峰) 中旬 谷川岳(上信) 中旬 古座街道(和歌山紀南) 下旬 生石岳(和歌山) 下旬 七霞山(高野)
11月	9(日)長距離縦走		大峰紅葉 鬼ヶ牙・白杵山(鈴鹿:岩場・ロープ・ヘツリの連続) 釣りサバイバルトレッキング 高島トレイル(滋賀)テント泊縦走	上旬 伯母子岳(奈良野迫川) 上旬 摩耶山(六甲) 15(土) 竜神山(紀南) 30(日) 観音峰(大峰)
12月			馬ノ鞍峰・山の神の頭(台高) 南紀沢登り	上旬 生駒山・大原山(大阪・奈良) 下旬 納山祭
1月			SDGS登山【山中溪駅～加太】 スキー&スノボツアー	上旬 十二ヶ岳(山梨河口湖) 中旬 大日岳(岐阜) 下旬 金剛山(金剛山地)
2月			龍門山飯森山登山道整備ほか適地あれば	上旬 龍王山(奈良天理) 中旬 根の平峠(三重朝明溪谷)

	ここゆめ	らいちょう	弥生
3月	3/22 仙ヶ岳 (鈴鹿山脈) 3/30 名草山 (花見)	8(土)龍王山(奈良県・山野辺の道) 22(土)蓬莱峡(六甲山系・奇岩鑑賞) 22~24(土~月)毛無山・石割山 (山梨県・湖と富士山)	08(土)・和歌浦、草魚頭姿山下見 11(火)・嶽の森山(古座川町) 25(火)・長老ヶ岳(京都府)
4月	4/19 釈迦ヶ岳 (鈴鹿山脈) 4/26-27 オハイと八鬼山 (三重県) 4/11-12大雲小雲 (和歌山県)	4~6(金~日)比婆山・寂地山 (山口県最高峰・岡山県) 19(土)高畑山(鈴鹿山系・奇岩鑑賞)	07(月)~08(火)・満観峰(静岡県) ・渥美半島(愛知) 22(火)・大和葛城山 (奈良県)
5月	大和葛城山 (テン泊) 大峰山奥駈 (奈良県) 5/16-17神仙平 (大峰) (避難小屋泊) 立山 (北アルプス)	3(土)稲村ヶ岳(大峰山脈) 18~23(日~金)宮之浦岳(屋久島)	12(月)~13(火)・赤坂山(滋賀県) ・青葉山(福井県) 26(月)~27(火)・戸隠山(長野県) ・戸隠神社五社巡
6月	蓬莱山 (比良山系) 横山岳 (伊吹山地) 弥山 (大峰) 6/13-14由布岳 (大分県)	8~10(日~火)四国遠征 (三嶺・東赤石山)	10(火)・マブシ峰(大台ヶ原) 24(火)・筏師の道(北山村)
7月	槍ヶ岳 (北アルプス) 月山 (山形県) 竜爪山 (静岡県)	6~9(日~水)東北遠征 (早池峰・八幡・安達太良) 20~22(日~火)鹿島槍ヶ岳 ・爺ヶ岳(北アルプス)	07(月)~08(火)・八ヶ岳(赤岳) 22(火)~23(水)・西穂独標 (長野県)
8月	立山~黒部ダム縦走 劔岳 (北アルプス) (下旬) 鷲羽岳・水晶岳	3~5(日~火)上毛三山 (赤城・榛名・妙義山)	04(月)~05(火)・徳本峠~霞沢岳 (上高地往復) 26(火)・高野三山(和歌山県)
9月	大山 (鳥取) 氷ノ山 (兵庫県) 河内七面山 (奈良県)	7~11(日~木)雲ノ平(北阿ノ平 薬師・水晶岳) 27(土)愛宕山(京都西山)	08(月)~09(火) ・北八ヶ岳 (長野県) ・霧ヶ峰(長野県) 23(火)・みたらい溪谷&観音峰 (奈良県)
10月	三嶺 (高知県) 潤沢岳 (長野県) 赤石岳~ひかり岳 (南アルプス) 甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳 (南アルプス)	11(土)蘓武岳(丹波山地) 25(土)西大台ヶ原(台高山脈)	06(月)~07(火)・弥山、八経ヶ岳 (奈良県) 27(月)~28(火)・大杉谷溪谷 (奈良県)
11月	那岐山 (岡山県) 11/14-15 荒島岳 (福井県) 武奈ヶ岳 (滋賀県) 城ヶ森山 (和歌山県)	15(土)迷岳(三重県・紅葉) 29(土)霊仙ヶ岳(京都府・紅葉)	11(火)・蛇谷ヶ岳 (滋賀県) 28(火)・竜ヶ岳 (三重県)
12月	有馬富士 (兵庫県) ボンボン山 (京都) 飯盛山・整備 (和歌山県) 矢筈山 (和歌山県)	13(土)葛城修験道の道V (山中溪~神通温泉) 20(土)飯盛山(清掃登山+納山会)	08(月)・音羽三山&観音寺 (奈良県) 23(火)・飯盛山(整備山行)
1月	菅蒲が丘滝山 (大阪府) 犬ヶ丈岳 (和歌山県) 干支の山	10(土)鞍馬山(京都・干支の山) 24(土)葛城修験道の道VI (神通温泉~粉河寺)	13(火)・小野アルプス(兵庫県) 27(火)・六甲山(兵庫県)
2月	2/19-21大雲小雲 明神山 (兵庫県) 能勢妙見山 (大阪府)	7(土)中山連峰(中山連山・兵庫県) 21(土)仙ヶ岳・宮指路山(鈴鹿山系 ・三重県)	10(火)・加西アルプス(兵庫県) 24(火)・果無山脈(縦走コース) (奈良県)