

# 飯盛山 山行報告書

和歌山県勤労者山岳連盟 紀峰山の会 Ver\_20240516  
 事務所：〒641-0044 和歌山市今福1丁目1-11 アマノマンション202号

山行報告書提出日	2024年 7月 24日	報告書記入者	Kamisan
山行期間	2024年 7月 21日(日) ~ 年 月 日( )		
山名・山域	飯盛山 紀伊山地	登山方法	ハイキング
山行目的他山行区分	熱中症アラート警戒中の無謀な交流山行下見 みさき公園駅～飯盛山(384.5m)～孝子駅	<input checked="" type="checkbox"/> 会山行 <input type="checkbox"/> 公開山行 <input type="checkbox"/> 自主山行	
		<input type="checkbox"/> その他山行	

参加メンバー	
任務	氏名
CL	Kamisan
SL	Sさん
	Gさん
	Iさん



ルート図 高低差 : 370m ローソン過ぎ右へ↑  
 歩行距離 : 9.0km 高仙寺↗ やっと下山↘

時刻	場所
08 : 30	みさき公園駅前コンビニ集合
08 : 40	各自出発(10m)
09 : 45	提灯講山(198m)
11 : 35	飯盛山山頂(384m)
12 : 30	食事休憩後下山開始
12 : 45	孝子札立分岐
13 : 25	藤戸山(301m)
14 : 15	高野山(282m)
14 : 40	高仙寺
15 : 20	孝子駅着(58m)ー自由解散
:	
.	



山行記録 こんな道→  
 公開ハイクと同じ行動で下見山行。昨年孝子駅から六十谷方面は葛城修験道の道で登っているが、今回は逆方向。道が分かるか心配したが、みさき公園駅北側のローソンで集合してそのまま北に歩き出せばすぐ飯盛山コースの道標有。住宅街を緩く登って行けばやがて山道へと入って行く。山に入れば踏み跡もしっかりとしていて、道迷いの心配も無い。唯一、展望箇所が少なく、工程の目安になる地点も少ないので、ちょっと単調かも。高度384mの低山ながら、山頂までも、山頂からも結構アップダウン有。今回のような天候時は要覚悟。途中出会った方は3人それぞれソロの方ばかりでした。



山行中のトラブル 鉄塔の立っている高い山が飯盛山→  
 熱中症アラートが出ているのに、こんな低山登っていたらあきません!!せめて、あさ6時に集合ならまだよかったかも。来月立山・空木岳挑戦なので、下準備兼ねての計画でしたが、最初の第二阪和登り下りで一人が体調を崩し、以降ゆっくりで登るが、風も無い中直射日光が無いだけマシな中をゆっくり登る。途中手持ちの水を分け合っの結構ギリギリの山行でした。

その他感想等 日陰の無い山頂にて→  
 公開ハイクに向けて、みさき公園側から登ってなかったので、暑い中の山行。パテテ行動不能にならなただけが救いの山行になってしまいました。みさき公園側からも道迷いの心配も無い道ですが、何かやたら長く感じたのは暑さのせいでしょうか?取り合えず、問題の無い公開ハイクの山と思います。唯、結構足の速い人と遅い人の時間差が心配なのかなと、思います。ちなみに歩数は18,000歩。

